



Grand Prix Puchar Polski w skokach do wody
16-18 maja 2025

Harmonogram Zawodów

Czwartek, 15 maja 2025

14:00 – 16:30 Trening Grupa 1: Rzeszów, SMS Efekt Częstochowa (31)
16:30 – 19:00 Trening Grupa 2: COSW Częstochowa, Katowice, Tychy, Warszawa (36)

Piątek, 16 maja 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 10:40 **A Chłopcy + Dziewczęta + Open 1m (4+5+1)**
10:55 – 11:40 **D Chłopcy + Dziewczęta wieża (3+10)**
11:55 – 12:50 **C Chłopcy + Dziewczęta 3m (3+7)**
Rozgrzewka
14:30 – 15:50 **B Chłopcy + Dziewczęta 1m (5+9)**
16:05 – 17:25 **D Chłopcy + Dziewczęta 3m (5+18)**
17:40 – 18:15 **C Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+6)**
Ceremonia medalowa

Sobota, 17 maja 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 10:30 **C Chłopcy + Dziewczęta 1m (3+9)**
10:45 – 12:15 **B Chłopcy + Dziewczęta 3m (5+10)**
Rozgrzewka
14:30 – 15:00 Oficjalne otwarcie zawodów
15:10 – 16:10 **A Chłopcy + Dziewczęta + Open 3m (4+4+1)**
16:25 – 18:00 **D Chłopcy + Dziewczęta 1m (7+21)**
Ceremonia medalowa

Niedziela, 18 maja 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 10:25 **B Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+3) + A Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+1)**
10:40 – 11:05 **A/B Dziewczęta (2) + Open synchro 3m (1)**
11:20 – 11:35 **A/B Dziewczęta synchro wieża (1)**
Ceremonia medalowa