



Letnie Mistrzostwa Polski w skokach do wody
6-8 czerwca 2025

Harmonogram Zawodów

Czwartek, 5 czerwca 2025

14:00 – 16:30 Trening Grupa 1: Rzeszów, Katowice, Tychy (26)
16:30 – 19:00 Trening Grupa 2: COSW Częstochowa, Warszawa (25)

Piątek, 6 czerwca 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 10:40 **A Chłopcy + Dziewczęta 1m (5+6)**
10:55 – 11:45 **B Chłopcy + Dziewczęta wieża (4+6)**
12:00 – 12:40 **Open Mężczyźni + Kobiety 3m (4+7)**
Rozgrzewka
14:30 – 15:00 **A/B Chłopcy + Dziewczęta synchro 3m (5+4)**
15:15 – 16:45 **B Chłopcy + Dziewczęta 1m (6+11)**
17:00 – 17:20 **Open Mix synchro 3m + wieża (5+1)**

Sobota, 7 czerwca 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 11:00 **B Chłopcy + Dziewczęta 3m (5+12)**
11:15 – 12:10 **Open Kobiety 1m (16)**
Rozgrzewka
14:30 – 15:00 Oficjalne otwarcie zawodów
15:10 – 16:15 **A Chłopcy + Dziewczęta 3m (5+5)**
16:30 – 17:05 **Open Mężczyźni 1m (8)**

Niedziela, 8 czerwca 2025

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
9:30 – 10:20 **A Chłopcy + Dziewczęta + Open Mężczyźni + Kobiety wieża (2+3+2+3)**
10:35 – 11:10 **A/B Dziew. synchro wieża (1) Open M + K synchro 3m (1+4)**

*Ceremonie medalowe odbędą się bezpośrednio po zakończeniu każdego konkursu

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS: 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna