



Grand Prix Puchar Polski w skokach do wody
4-6 kwietnia 2025

Harmonogram Zawodów

Czwartek, 3 kwietnia 2025

14:00 – 16:30	Trening Grupa 1: Rzeszów, Kazachstan, Czechy (43)
16:30 – 19:00	Trening Grupa 2: Częstochowa, Katowice, Tychy, Warszawa (40)

Piątek, 4 kwietnia 2025

7:45 – 9:20	Rozgrzewka
9:30 – 10:45	A 3m Dziewczęta + Chłopcy (6+6)
11:00 – 11:50	C wieża Dziewczęta + Chłopcy (7+4)
12:05 – 12:45	Open 3m + 10m (9)
	Rozgrzewka
14:30 – 15:15	D wieża Dziewczęta + Chłopcy (10+2)
15:30 – 17:15	B 1m Dziewczęta + Chłopcy (13+6)
17:30 – 18:40	C 3m Dziewczęta + Chłopcy (9+5)
18:55 – 19:20	Open 1m (6)
	Ceremonia medalowa

Sobota, 5 kwietnia 2025

7:45 – 9:20	Rozgrzewka
9:30 – 11:05	D 1m Dziewczęta + Chłopcy (21+6)
11:20 – 13:05	B 3m Dziewczęta + Chłopcy (14+5)
13:20 – 13:35	A/B synchro 3m Dziewczęta (2)
	Rozgrzewka
14:30 – 15:00	Oficjalne otwarcie zawodów
15:10 – 16:20	A 1m Dziewczęta + Chłopcy (5+6)
16:35 – 17:45	D 3m Dziewczęta + Chłopcy (17+4)
18:00 – 19:10	C 1m Dziewczęta + Chłopcy (9+5)
	Ceremonia medalowa

Niedziela, 6 kwietnia 2025

7:45 – 9:20	Rozgrzewka
9:30 – 10:40	B wieża Dziewczęta + Chłopcy (6+2) + A wieża Dziewczęta + Chłopcy (2+3)
10:55 – 11:15	Open synchro 3m + wieża (3)
11:30 – 11:50	A/B synchro wieża Dziewczęta + Chłopcy (1+1)
	Ceremonia medalowa

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człystkowska 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO
